

ACTIVITATS DIRIGIDES

| | | | |
|-----------------------------------------------|-------|----------------------------------|----------------------------|
| BALLET (A partir de 14 Anys) | L-V | 19:15 | 19,80€ |
| DANSA MODERNA (A partir de 14 Anys) | M-J | 19:30 | 13,30€ |
| | X-V | 16:30 | |
| SALUD | M-J | 16:15 | 13,30€ |
| DANSA DEL VENTRE | L-X | 18:30 | 13,30€ |
| BALL DE SALÓ | M-J | 20:45 21:45 | 13,30€ |
| PILATES | L | 09:30 | 6,65€ |
| | V | 10:30 | |
| | L-X | 15:15 | 13,30€ |
| | M-J | 09:15 15:15 16:30 17:30 | 13,30€ |
| TAICHI | X-V | 09:30 19:30 20:30 | 13,30€ |
| | M-J | 18:25 19:25 | 13,30€ |
| YOGA | L-X | 10:30 21:30 | 13,30€ |
| | M-J | 10:30 20:30 21:30 | |
| | V | 10:30 | 6,65€ |
| GIMNÀSTICA DE MANTENIMENT | L-X-V | 09:15 | 19,20€ |
| | L-X | 17:30 | 13,30€ |
| | M-J | 19:15 | |
| CICLO INDOOR | L-X | 09:30 19:30 | 25,60€ MATRICULA GRATIS |
| | M-J | 15:15 19:30 | |
| LIFE TRAINING | L-X | 20:30 | |
| | M-J | 09:30 | |

ACTIVITATS DIRIGIDES INFANTILS (Pavelló)

De 5 a 9 anys

| | | | | |
|---------------------------|-----------------|-----|-------|--------|
| BALLET | (de 5 a 7 anys) | L-V | 17:15 | 13,30€ |
| DANSA MODERNA | (de 5 a 8 anys) | M-J | 17:15 | 13,30€ |
| | (de 5 a 7 anys) | X-V | 17:30 | |
| ENGLISH MULTISPORT | (de 6 a 9 anys) | M-J | 17:00 | 25,60€ |

De 8 a 11 anys

| | | | | |
|----------------------|------------------|-----|-------|--------|
| BALLET | (de 8 a 11 anys) | L-V | 18:15 | 13,30€ |
| DANSA MODERNA | (de 8 a 11 anys) | M-J | 17:30 | 13,30€ |
| | (de 9 a 11 anys) | | 18:15 | |

De 9 a 15 anys

| | | | | |
|---------------------------|------------------|-----|-------|--------|
| CICLO KIDS | (de 9 a 15 anys) | L-X | 18:30 | 25,60€ |
| ENGLISH MULTISPORT | (de 9 a 12 anys) | M-J | 18:00 | |

De 11 a 14 anys

| | | | | |
|----------------------|-------------------|-----|-------|--------|
| DANSA MODERNA | (de 11 a 13 anys) | X-V | 18:30 | 13,30€ |
| | (de 13 a 14 anys) | M-J | 18:30 | 13,30€ |

Les classes tindran una duració de 45 minuts

Matricula Activitats Dirigides 16,00€

Per a les persones Abonades:

“Matrícula Gratis” en Activitats dirigides

CURSETS DE NATACIÓ

| | | | 1 DÍA | 2 DÍA |
|------------------------------------------------------------|---|----------------------------------|--------|--------|
| BEBÉS AMB MARES/ PARES (De 6 a 24 mesos) | M | 18:15 | 24,20€ | 48,30€ |
| | J | 18:15 | | |
| | S | 10:00 10:30 | | |
| BEBÉS SENSE MARES /PARES (De 24 a 36 mesos) | L | 17:00 19:00 | 24,20€ | 48,30€ |
| | M | 17:00 18:45 | | |
| | X | 17:00 17:45 18:15 19:00 | | |
| | J | 17:00 19:00 | | |
| | V | 16:30 18:30 19:00 | | |
| | S | 09:30 10:00 11:00 | | |
| | L | 17:30 18:15 | | |
| PREBENJAMÍ/NA (De 3 a 5 anys) | M | 17:30 18:15 | 24,20€ | 48,30€ |
| | X | 17:30 18:15 | | |
| | J | 17:30 18:15 | | |
| | V | 17:00 17:45 18:30 | | |
| | S | 10:30 11:15 12:00 | | |
| | L | 17:30 18:15 | | |
| | M | 17:15 18:30 | | |
| BENJAMÍ/NA (De 6 a 9 anys) | X | 17:30 18:15 | 16,80€ | 33,50€ |
| | J | 17:30 18:15 | | |
| | V | 17:00 17:45 18:30 | | |
| | S | 10:30 11:15 12:00 | | |

| | | | | |
|---------------------------------------|---|----------------|--------|--------|
| EDUCATIVA (De 10 a 14 anys) | L | 17:30 18:15 | 16,80€ | 33,50€ |
| | M | 17:30 18:15 | | |
| | X | 17:30 18:15 | | |
| | J | 17:30 18:15 | | |
| | V | 17:00 17:45 | | |
| | S | 11:30 12:15 | | |

CURSETS DE NATACIÓ ADULTS (Piscina Coberta)

| | | | 1 DÍA | 2 DÍA |
|-----------------------------------------|-----|----------------------------------|--------|--------|
| ADULTS (De 15 A 59 anys) | L | 19:00 | 16,70€ | 33,30€ |
| | M | 14:30 16:00 19:00 19:45 | | |
| | X | 19:00 | | |
| | J | 14:30 16:00 19:00 19:45 | | |
| | S | 12:45 | | |
| | L | 10:15 | | |
| SENIOR (A Partir de 60 anys) | M | 10:15 16:00 | 6,35€ | 12,70€ |
| | X | 10:15 | | |
| | J | 10:15 16:00 | | |
| | V | 10:15 | | |
| ADAPTADES | L-S | Consultar | 24,20€ | 48,40€ |
| EMBARASSADES | J | 10:15 | 18,80€ | 37,60€ |
| | V | 19:15 | | |